

# Glücksprojekt Oktober 2017

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Was ich im Oktober machen werde:

## GESUNDHEIT

- Sport: wieder Ausdauer verbessern und HIIT-Training machen
- Ausschlafen
- Mein Immunsystem aufpäppeln
- MS-Verlaufs-MRI machen lassen
- Herbst geniessen:** Spaziergänge im Wald, Kastanien sammeln, Herbstblätter für Deko sammeln, Kürbissuppe kochen

## ICH

- Mit meiner Freundin Abendessen gehen
- Gesichtsmaske ausprobieren
- Nägel an Händen und Füßen wieder ausgiebig schönmachen
- Mit den Kindern ins Naturmuseum und ins Kino gehen
- Übers Wochenende nach Kroatien zu einer Hochzeit fliegen
- Meine Verwandten besuchen
- Mehr Zeit für Blog nehmen
- Einer lieben Person eine Freude machen, einfach so
- Kinder kochen und backen lassen, weil immer zu wenig Zeit dafür war
- Während der Schulferien weniger im Büro und dafür mehr zu Hause sein

## ORDNUNG

- Sommerdecken versorgen, mich um ein neues Sofa kümmern, K2 ein neues Plüschtier nähen